

## PROGRAM

# Unga Ledare

Att arbeta som ledare idag ställer höga krav på såväl individ som organisation. Dessutom kan det vara extra svårt att som ung ledare få de förutsättningar som behövs. Handelskammaren erbjuder därför ett utvecklingsprogram för unga ledare.

I programmet Unga Ledare får deltagaren möjlighet att utveckla sitt personliga ledarskap, få stöd och coaching i aktuella ledarskapsituationer samt strategisk utveckling av sitt företag eller organisation. Programmet syftar även till att inspirera och ge deltagaren möjlighet att knyta affärsnyttiga kontakter i Jönköpings läns näringsliv samt få tillgång till ett stabilt och hållbart nätverk.

Varje tillfälle fokuseras kring ett tema som berör ledarskap, och då med hjälp av externa gäster. Under träffarna finns det alltid utrymme för erfarenhetsutbyte, reflektion, fördjupningar och diskussioner.

Programmet skraddarsys efter de önskemål som gruppen har, där ett första förslag på upplägg kommer diskuteras med gruppen under första träffen. Exempel på områden som kommer beröras:

- Det reflekterande ledarskapet och att leda sig själv
- Det svåra samtalet
- Hur man leder andra genom förändring
- Grupper utveckling och hantering av konflikter som uppstår på vägen
- Hur man får delegering att fungera

Varje träff inleds och avslutas med någon form av gemensam aktivitet, exempelvis padel, yoga eller meditation. Johanna Wärnbring är programledare och deltar, knyter kontakt med alla deltagare, lyssnar av, fångar upp synpunkter samt identifierar förbättringar löpande under programmet. Johanna sköter kontakten med deltagarna för att tillsammans med Handelskammaren kunna anpassa innehållet till nästa träff.

Vi träffar gärna dig och berättar om hur och varför du kan passa in i vårt program Unga Ledare.

## Upplägg

Varje grupp består av 8–9 deltagare som träffas vid fem heldagar under cirka ett år. Om deltagarna skulle önska ett nätverk efter avslutat program, kan det fortsatt hållas i Handelskammarens regi.

## Programledare

Johanna Wärnbring är entreprenören som är uppvuxen i en "bagarfamilj". Tillsammans med sin bror äger och driver Johanna ett av Jönköpings mest populära ställen – Bryggan Café & Bistro – en mötesplats för människor i alla åldrar som dessutom bidrar till Jönköpings attraktivitet. Sedan maj 2019 sitter Johanna även med i fullmäktige i Handelskammaren Jönköpings län. Som person är

Johanna driftig och sprudlar av både energi och idéer. Hon värnar om företagsamheten i Jönköpings län och vet innebörden av att våga satsa och våga tro på sig själv.

## Målgrupp

Målgruppen för programmet är yngre personer med kortare erfarenhet i ledande roller, gärna med personalansvar.

## Kostnad

30 000:- exkl. moms för medlemmar i Handelskammaren Jönköpings län

35 000:- exkl. moms för övriga

## Kontaktuppgifter

Helena Zar Vallin, vd Handelskammaren Jönköpings län

076-949 42 25

[helena.zarvallin@handelskammarenjonkoping.se](mailto:helena.zarvallin@handelskammarenjonkoping.se)

Johanna Wärnbring, programledare och ägare av Bryggan Café & Bistro

076-788 08 00

---

## Del 1: Att leda och utveckla grupper, leds av Mirjam Johansson

**Tid: tisdag 24 september 2019**

Programmets inledande del handlar om grupper – anställda, avdelningen, företaget, projektgruppen och familjen. Att få leda andra är utvecklande, roligt, utmanande och ett bevis på egna förmågor och drivkrafter. Det kan samtidigt vara tungt, svårt och eventuellt skapa stress i situationer där ledarskapet sätts på prov. Workshoppen tar avstamp i deltagarnas egna case och ger spännande insikter i gruppernas drivkrafter, olika grupprelaterade utmaningar i arbetslivet, enkla och tydliga sätt att hantera dem vilket samtidigt även kan användas i många situationer utanför jobbet.

### Workshopen innehåller

#### *Teoretisk del*

- Gruppernas sammansättning, utveckling och drivkrafter (System Centered Theory - SCT)
- Effektiv kommunikation i gruppen - "Upplevelsekuben" och goda samtalsregler
- Ledarskap genom tillitskultur

#### *Praktisk del*

- Presentation och arbete med deltagarnas case – mindre grupper med presentatör, intervjuare och observatör (rollbyten)
- Avslutning med reflektioner, lärdomar och utvärdering



Handelskammaren  
Jönköpings län

### Om Mirjam Johansson

Mirjam är född och uppvuxen i entreprenörsfamilj på västkusten med 30 års erfarenhet inom det privat näringslivet. Hon har under de senaste 10 åren arbetat som produkt-, försäljnings- och marknadschef samt som vd i svenska och internationella bolag. Hon är aktuell som rådgivare och samtalspartner till chefer och grupper i utvecklingsarbete och arbetar enligt övertygelsen att sunda och hållbara verksamhetskulturer byggs genom tillit, tydlighet och kommunikation.

## **Del 2: Leda sig själv via ett reflekterande ledarskap, leds av Annika Hall**

**Tid: tisdag 19 november 2019**

Denna del fokuserar på ledarskap utifrån ett "inifrån-och-ut-perspektiv". Som ledare kan man inte undgå att påverka, därför är det viktigt att förstå sig själv. Först när man förstår sig själv och sina egna känslor, tankar, värderingar och reaktioner, är det möjligt att leda på ett medvetet och ansvarsfullt sätt. Speciellt viktigt är detta i situationer som är osäkra eller konfliktfyllda.

Workshopen kommer att ta upp områden som:

- Ledarskap som en relation – med sig själv och med andra
- Autentiskt ledarskap – för att leda andra måste man kunna leda sig själv
- Självreflektion och närvaro som bas för ledarskap
- Ledarskap och kommunikation
  - Förmågan att lyssna och bekräfta
  - Att påverka genom sitt eget sätt att kommunicera

Dessa områden kommer vi att utforska både genom diskussioner och praktiska övningar.

### Om Annika Hall

Annika har en bakgrund som lärare och forskare från Internationella Handelshögskolan i Jönköping. Hon arbetar idag som rådgivare med förändringsprocesser (ägarskiften) i ägarledda företag. Annika är utbildad Nia- och yogalärare (Yinyoga och Viriyayoga) och drev under flera år Nia- och yogacentret Insidan i Jönköping tillsammans med en kollega. Hon har ett stort intresse för ledarskap och går kontinuerligt utbildningar i kommunikation och gruppdynamik i Storbritannien.

## **Del 3: Den hållbara arbetsplatsen, leds av Henric Lilja**

**Tid: tisdag 21 januari 2020**

Denna del fokuserar på hur man tar hand om sig själv och hanterar stress, samt hur man som chef kan skapa en miljö som stimulerar hälsosamma beteenden.

Hur stimulerar man sin egen motivation? Hur stimulerar vi andras motivation? Det vill säga att innehållet har både perspektivet på chefen själv men även hur man kan arbeta kring dessa frågor med gruppen och/eller arbetsplatsen som man är ansvarig för.

Denna del består både av teori och praktik, men även av diskussion. Deltagarna får också arbeta fram beteendemål som de ska arbeta vidare med i sin chefsroll.

### **Om Henric Lilja**

Henric arbetar som psykologisk rådgivare åt högpresterande människor inom såväl idrott som näringsliv. Han arbetar även med utbildning inom området för prestations- och idrottspsykologi samt personlig utveckling. Henric driver tillsammans med sina kollegor företaget Sport Competence, och dessutom är han även idrotts- och marknadsansvarig inom koncernen Prolympia SYD och Änglagårdsskolan. Som person drivs Henric av att se andra människor utvecklas och lyckas, och vill gärna vara en del av den processen!

## **Del 4: Leda andra, leds av Johan Wahlström, Marie Eriksson och Camilla Danielsson**

**Tid: tisdag 17 mars 2020**

I denna del får deltagarna träffa tre erfarna ledare som kommer bjuda på sina personliga erfarenheter kring ledarskap. De kommer närvara hela dagen och har med sig tankar på vad de vill berätta om, men det kommer vara lika viktigt vad deltagarna kommer vara intresserade av. Förslag på teman är:

- Leda andra ledare. Att leda chefer innebär ett annat ledarskap än att leda medarbetare. Även om deltagarna idag inte leder chefer har de chefer ovanför sig, och flera av de kommer sannolikt att få den rollen framåt (Johan Wahlström, Operations Director EMEA Trelleborg Seals and Profiles).
- Motivera och coacha sina medarbetare, och att vara sina medarbetares viktigaste verktyg (Marie Eriksson, chef HR Domstolsverket).
- Ledarskap i olika typer av organisationer och situationer (Camilla Danielsson, vd Qnister).

### **Om Johan Wahlström**

Johan har sedan civilingenjörstudier vid Kungliga Tekniska Högskolan i Stockholm haft olika typer av chefsrelaterade roller med stort fokus på Change Management. De senaste sju åren har han varit verksam inom Trelleborg AB med en internationell roll som chef för all operationsrelaterad verksamhet i Europa (6 fabriker). "Bygga" organisationen och förmågan att delegera ansvar är enligt Johan viktiga komponenter för att skapa goda förutsättningar för att lyckas.

### **Om Marie Eriksson**

Marie har en bakgrund som sjuksköterska och har arbetat i akutsjukvården i 10 år, och därefter fick hon sitt första chefsjobb 1996. Hon har sedan dess varit chef i många olika offentliga organisationer och därtill enligt egen utsago lärt sig att fokusera på rätt saker – sina medarbetare. Personlig omtanke, ett föredöme och ett inspirerande ledarskap är hennes ledstjärnor. Idag arbetar Marie som HR-chef på Domstolsverket med Sveriges Domstolar som arbetsfält. Marie är en mycket uppskattad chef och ledare, oavsett vilken personalgrupp hon leder.

### **Om Camilla Danielsson**

Camilla blev chef direkt efter universitetsstudierna och har sedan dess arbetat i olika typer av organisationer, branscher, faser och storlekar. Hon har bland annat varit med om en entreprenörsresa

där bolaget hon var anställd på i 12 år gick från 0 till 1,2 miljarder i omsättning. Idag är Camilla vd och delägare i Qnister AB, en framgångsrik start-up som bildades 2017.

## **Del 5: Leda en grupp/team, leds av Annika Engström och Kristian Wirsén**

**Tid: tisdag 12 maj 2020**

I programmets sista del går deltagarna tillbaka till att leda en grupp eller ett team. Denna del är uppdelat i två sektioner där den första innebär hur man skapar effektiva möten. Det är sannolikt många ledare som löpande samlar sin grupp eller sitt team i möten och som kämpar med att få dem att bli både effektiva och ändamålsenliga i stället för meningslösa och slöseri med tid. Det är ett viktigt forum, men vad kan man göra för att både den som leder ett möte och deltagarna upplever att tiden man lägger på möten blir mer värd, för alla?

Den andra sektionen av dagen riktar in sig på gruppen och hur man leder en grupp genom förändringar. Hur man möter olika människors behov och samtidigt når goda resultat samt hur människor reagerar på förändring och gruppens utveckling. En naturlig del i gruppens utveckling är konflikthantering och ett bra verktyg att jobba med i en grupp är att ge feedback, just i grupp.

### **Om Annika Engström**

Annika är forskare på Jönköping University där hennes forskningsintresse omfattar samspelets betydelse för uppgiftshantering och lärande i grupper och organisationer. Hennes intresse riktar sig mot ledning och organisering av mellanmännisklig kommunikation och möten för att hantera utförande, såväl som utveckling av olika uppgifter och uppdrag. Forskningen genomförs i nära samverkan med företag och organisationer i såväl privat som offentlig sektor. Annika har även ägnat sig åt undervisning och handledning i samtalsmetodik, vägledning och coachning vid Umeå Universitet och Jönköping University samt på konsultbasis i eget företag.

### **Om Kristian Wirsén**

Kristian är entreprenör och konsult sedan 20 år tillbaka och arbetar med förändringsledning och verksamhetsutveckling i företag och organisationer; strategiskt, strukturellt/kulturellt samt med grupper och individer – vilket är de som gör skillnad. Kristian har erfarenhet från att leda och stödja utvecklingsarbete i såväl privat som offentlig sektor, i tillverkande- och tjänsteföretag, i myndigheter samt i kommuner och regioner.

**Den sista delen** avslutas även med en gemensam middag på Bryggan Café & Bistro i Jönköping där även alla tidigare medverkande "gäster" inbjuds att vara med.